

Thema 4 Gezondheid als basis

2023-2024



Het uitvoeringsprogramma "Gezondheid als basis" is één van de thema's uit het Kaderdocument Sociaal Domein 2022-2027 van de gemeente Heerde (zie [website](#)).

Het uitvoeringsprogramma beschrijft een plan van aanpak per opgave en laat zien welke resultaten de gemeente Heerde in 2023 en 2024 wil bereiken. De resultaten dragen bij aan de ambities in het kaderdocument.



4.1 Terugdringen overgewicht, roken en middelengebruik

| Ambities | Wat gaan we doen | Hoe laten we dit zien |
|--|--|--|
| <p>1. Het opzetten van projecten gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en middelengebruik.</p> | <p><i>Overgewicht</i></p> <p>1.1 We zetten een integraal beweegprogramma op.</p> <p>1.2 We zetten buurtsportcoaches in bij het project 'Bewegen op recept'.</p> <p>1.3 We onderzoeken in hoeverre de landelijke ontwikkelingen voor 'Een aanpak Kind naar Gezonder Gewicht' lokaal kunnen worden ingezet.</p> <p><i>Alcoholgebruik</i></p> <p>1.4 We geven een voorlichting over alcohol bij kerken en sportverenigingen en zorgen voor duidelijke ondersteuningsmogelijkheden.</p> <p><i>Roken</i></p> <p>1.5 We realiseren een werkplan rookpreventie / Stoppen met Roken (SMR).</p> <p>1.6 We informeren over het SMR aanbod en www.ikstop.nu.</p> <p><i>Middelengebruik</i></p> <p>1.7 De welzijnsmedewerker gaat in de samenleving signaleren, voorlichten en doorverwijzen inzake middelengebruik.</p> <p>1.8 We geven op scholen informatie over het gameverslavingsgedrag via voorlichtingen.</p> | <p><i>Overgewicht</i></p> <p>1.1 Via storytelling delen we ervaringen van minimaal drie groepen per jaar (12-15 inwoners).</p> <p>1.2 We voeren jaarlijks minimaal 25 gesprekken inzake het project 'bewegen op recept'.</p> <p>1.3 We hebben een plan van aanpak over hoe 'De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht' lokaal kan worden ingezet en zijn hiermee gestart.</p> <p><i>Alcoholgebruik</i></p> <p>1.4 We geven vier voorlichtingen bij kerken en sportverenigingen.</p> <p><i>Roken</i></p> <p>1.5 We realiseren uiterlijk eind 2023 een werkplan rookpreventie/ SMR en voeren deze in 2024 uit.</p> <p>1.6 We geven 2 informatiebijeenkomsten per jaar over het SMR aanbod en www.ikstop.nu.</p> <p><i>Middelengebruik</i></p> <p>1.7 Via een jaaroverzicht geeft de welzijnsmedewerker inzicht over het signaleren, voorlichten en het doorverwijzen inzake middelengebruik.</p> <p>1.8 Minimaal twee scholen kiezen bij voorlichtingen het thema gameverslavingsgedrag.</p> |
| <p>2. We monitoren de voortgang en het uitvoeren van de acties uit (a) het lokale preventieakkoord, (b) het regionale project Rookvrije Generatie.</p> | <p>2.1 Het reguliere project Rookvrije generatie loopt sinds 2022 dit gaan we evalueren.</p> <p>2.2 We signaleren rondom vroegtijdig middelengebruik en ondernemen preventief actie.</p> | <p>2.1 In 2023 leveren we een evaluatieverslag op over hoe het reguliere project Rookvrije generatie lokaal optimaler ingezet kan worden.</p> <p>2.2 Er wordt halfjaarlijks een verslag gemaakt met daarin de meest opvallende signalen en de bijbehorende acties rondom vroegtijdig middelengebruik.</p> |
| <p>3. Handhaving en preventie werken nauw samen op het gebied van problematisch middelengebruik.</p> | <p>3.1 We versterken samenwerking tussen handhaving en welzijnsmedewerker, met als doel betere signalering en doorverwijzing. voorlichting geeft en eventueel doorverwijst inzake middelengebruik.</p> | <p>3.1 De samenwerking is vastgelegd in samenwerkingsafspraken.</p> |



4.2 Stimuleren van sport en bewegen

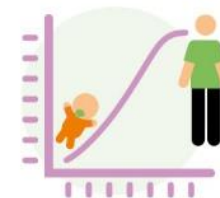
| Ambities | Wat gaan we doen | Hoe laten we dit zien |
|---|---|--|
| <p>1. We stimuleren de sport- en beweegdeelname onder alle inwoners van de gemeente Heerde, zowel in georganiseerd als ongeorganiseerd verband.</p> | <p>1.1 We richten de openbare ruimte in gemeente Heerde uitdagender en sportiever in.</p> <p>1.2 Door structurele communicatie op een platform over onze sport- en beweegactiviteiten bereiken we meer inwoners waardoor ze gemotiveerd worden te bewegen.</p> <p>1.3 In iedere schoolvakantie organiseren we een activiteitenprogramma met sportieve activiteiten.</p> | <p>1.1 Binnen twee jaar is er minimaal één beweegplek is gerealiseerd in de openbare ruimte die uitdagend en toegankelijk is voor alle leeftijden.</p> <p>1.2 Het percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnormen is met 5% toegenomen.</p> <p>1.3 In iedere schoolvakantie is er een activiteitenprogramma voor de jeugd aangeboden met minimaal twee sport- of beweegactiviteiten.</p> |
| <p>2. We zorgen voor duurzame sportaccommodaties met vitale verenigingen die in verbinding staan met het sociale domein.</p> | <p>2.1 We brengen in het kader van vitale verenigingen bepaalde sporten extra onder de aandacht, zodat meer inwoners lid worden van sportverenigingen.</p> | <p>2.1 We brengen halfjaarlijks een sport(vereniging) onder de aandacht voor onze inwoners.</p> <p>2.2 Het ledenaantal bij de uitgelichte verenigingen is toegenomen.</p> |
| <p>3. We realiseren de ambities en doelstellingen uit het lokale sport- en bewegakkoord Heerde.</p> | <p>3.1 We dragen als deelnemer van het sport- en bewegakkoord bij aan tenminste twee projecten/activiteiten per jaar.</p> | <p>3.1 Middels een evaluatieverslag laten we zien aan welke projecten we binnen het sport- en bewegakkoord hebben deelgenomen.</p> |



4.3 Bevorderen mentale gezondheid bij kinderen en jongeren

| Ambities | Wat gaan we doen | Hoe laten we dit zien |
|---|--|---|
| 1. Een groot deel van de jongeren is tevreden over het leven. | 1.1 We maken een overzicht van alle (preventieve) interventies voor ouders, baby's, kinderen en jongeren in de gemeente Heerde. En kijken door middel van de preventiematrix of dit een samenhangend aanbod is dat alle vormen van preventie bedient. Waar gaten zitten of juist overlap gaan we met elkaar in gesprek om te kijken waar het effectiever kan met meer samenhang. | 1.1 Het levensgeluk van jongeren stijgt in onderzoek van de Noordgouw dat elke twee jaar wordt afgenomen onder tweedeklassers. 1.2 Het aantal meldingen voor jeugdhulp in relatie tot psychische klachten bij Stip neemt af. |
| 2. Jeugdigen durven met de omgeving te spreken over het onderwerp. Er rust geen taboe meer op het onderwerp mentale gezondheid. | 2.1 We evalueren het integrale preventieaanbod voor scholen (menukaart van onder andere Tactus, GGD & Halt). We evalueren dit integrale preventieaanbod, achterhalen waarom sommige scholen geen of maar weinig gebruik maken van de menukaart en zorgen dat ze dit in de toekomst wel gaan doen. 2.2 We onderzoeken of we de werkwijze van JIM (Jou Ingebrachte Mentor) de komende jaren ons lokale team Jeugd kunnen implementeren en nemen hierover in 2023 een besluit. | 2.1 Er is van de menukaart in 2023 meer afgenomen door scholen. 2.2 In 2023 besluiten we of gemeente Heerde JIM implementeert binnen Stip. |
| 3. Elke jongere weet waar hij terecht kan voor vragen over mentale gezondheid of als hij zelf niet lekker in zijn vel zit. | 3.1 Het jongerenwerk is online goed vindbaar. 3.2 We brengen infolijnen, waar jongeren terecht kunnen met vragen en problemen, onder de aandacht. | 3.1. & 3.2. Op de nieuwe website van Stip is het jongerenwerk goed vindbaar. De volgers van de jongerenwerkers/het jongerenwerk op sociale media is gegroeid. |
| 4. De samenwerking met het onderwijs op dit thema wordt versterkt. | 4.1 In 2023 brengen we in kaart wat er nodig is om de samenwerking tussen onderwijs en gemeente op dit thema te verbeteren. 4.2 We evalueren de inzet van gezinscoaches op scholen. 4.3 Landelijke ontwikkelingen, die invloed hebben op de reikwijdte van jeugdhulp en de relatie tussen jeugdhulp en onderwijs, zoals de Hervormingsagenda, volgen we op de voet. | 4.1 Eind 2024 ligt er een gezamenlijke visie op welbevinden vanuit onderwijs en gemeente Heerde. 4.2 Een evaluatieverslag inzet gezinscoaches geeft verbeterpunten. 4.3 In de raadsmonitor delen we ontwikkelingen die invloed hebben op de reikwijdte van jeugdhulp. |
| 5. De producten Jeugd-GGZ worden onderzocht, vernieuwd en waar nodig verbeterd en verrijkt. | 5.1 In de zorgregio is een proces gestart hoe de SGGZ producten geoptimaliseerd kunnen worden. | 5.1 De verbeteringen vanuit de SGGZ analyse voeren we lokaal uit. |

4.4 Organiseren doorgaande lijn jeugdgezondheidszorg



| Ambities | Wat gaan we doen | Hoe laten we dit zien |
|--|--|--|
| <p>De komende jaren willen we ons inspannen om de jeugdgezondheidszorg als een doorgaande lijn te organiseren. Waarbij we speciale aandacht hebben voor de eerste 1000 dagen van een kind. Dit doen we door:</p> | | |
| <p>1. Het uitvoeren van de pilot 0-12 jaar. Hierbij vragen we aan de jeugdgezondheidszorgaanbieders om meer intensief met elkaar samen te werken.</p> | <p>1.1 We gaan op zoek naar goede voorbeelden in het land waar de jeugdgezondheidszorg doorlopend is georganiseerd. We gaan in open gesprek met bestuurders van Verian en de GGD. Hier hebben we het ook over het kinddossier.</p> | <p>1.1 In 2023 besluiten we of er gestart wordt met een pilot 0-12 jaar in de jeugdgezondheidszorg.</p> |
| <p>2. Aandacht voor de eerste 1000 dagen van een kind (Kansrijke Start).</p> | <p>2.1 We bestendigen in 2023 de Kansrijke Start alliantie gebaseerd op het onderzoek 'Eerste 1000 dagen' van een kind en zetten in op een plan van aanpak.</p> <p>2.2 We verkennen of we centering pregnancy kunnen uitbreiden met centering parenting.</p> <p>2.3 We organiseren in 2023 weer het Ouder-Kind festival om de ouderbetrokkenheid te vergroten.</p> <p>2.4 Project Steunouders wordt hervat onder de noemer MiniMaatjes met behulp van Stichting Present.</p> | <p>2.1 De Kansrijke Start alliantie leveren we een plan van aanpak hoe we de eerste 1000 dagen van een kind beter kunnen organiseren.</p> <p>2.2 Zie 2.1.</p> <p>2.3 Er zijn 500+ bezoekers geweest bij het ouder-kind festival.</p> <p>2.4 In 2023 zijn er met hulp van Present vijf succesvolle matches tot stand gekomen tussen kind en vrijwilliger.</p> |

Middelen en capaciteit Thema 4 Gezondheid als basis

Om het plan van aanpak uit te kunnen voeren zijn er middelen en capaciteit nodig. Een deel daarvan is al meegenomen in de meerjarenbegroting en past binnen de reguliere taken van Stip medewerkers. Daarnaast zijn de volgende extra middelen en capaciteit nodig om de doelen te halen voor Thema 4 Gezondheid als basis.

| Opgave | Middel of capaciteit | Investering | Toelichting |
|---|--|-----------------|--|
| 4.1 Terugdringen roken, overgewicht en middelengebruik. | Het integrale beweegprogramma wordt weggezet bij de fysiotherapie Heerde en Wapenveld. | Geen | Het project integraal beweegprogramma wordt voor 2023 bekostigd vanuit de brede SPUK gelden. Voor de jaren 2024 en 2025 is dit ook mogelijk. |
| 4.2 Stimuleren van sport en bewegen. | Er is extra geld nodig voor het realiseren van een beweegplek in de openbare ruimte. | Nog niet bekend | Het bedrag dat nodig is voor de beweegplek hangt af van het type beweegplek. Er zal hiervoor separaat een collegevoorstel voor worden opgesteld. |
| 4.3 Bevorderen mentale gezondheid bij kinderen en jongeren. | Deze opgave kan worden uitgevoerd door medewerkers van Stip. | Geen | - |
| 4.4 Organiseren doorgaande lijn jeugdgezondheidszorg. | Voor de organisatie van het Ouder-Kind festival is extra geld nodig. | € 5.000,- | - |